





MAISON D'EXCELLENCE
L'EXPERT BEAUTÉ, MINCEUR & BIEN-ÊTRE

4. NOS SOINS
MINCEUR MANUELS
5. NOTRE SUIVI
NUTRITIONNEL
6. NOS SOINS MANUELS
FEMME ENCEINTE
7. NOS SOINS VISAGE
8. NOTRE SUIVI
REMISE EN FORME
9. NOTRE COURS
YOGA PILÂTES
10. LES CURES
PRESTIGE
14. LES CURES
RENAISSANCE
16. LES CURES
ROSE MAMAN
19. INFORMATIONS



LA MAISON D'EXCELLENCE

La Maison d'Excellence Minceur vous propose un parcours minceur holistique et 100% naturel. Dans le respect de votre corps et de votre esprit. Nous abordons 3 aspects essentiels dans votre parcours : minceur, anti-âge, grossesse ou également la ménopause.

Les soins manuels adaptés et personnalisés en fonction de vos besoins. Une approche relaxante et bien-être de nos soins manuels. Des mouvements doux et à la fois dynamiques pour vous donner des résultats esthétiques, remodelants, drainants et relaxants.

Notre expertise en accompagnement nutritionnel avec une méthode simple de conseils nutritionnels pour vous guider vers votre équilibre alimentaire, digestif et mental.

Un accompagnement de remise en forme pour vous aider à retrouver une vitalité et de l'énergie. Nos programmes sont créés par Morgane Allous coach sportive diplômée d'état et diététicienne nutritionniste diplômée d'état. Ils sont adaptés et personnalisés en fonction de votre niveau et vos objectifs.

Notre objectif est de vous guider dans vos objectifs bien-être et esthétique. Un accompagnement sur-mesure car vous êtes unique et votre prise en charge aussi.

Excellence minceur a pour devise de « ne plus souffrir pour être belle » mais « La beauté d'une femme passe par son bien-être, apaisement et épanouissement »

Morgane



NOS SOINS MINCEUR MANUELS

« MINCEUR HAUTE COUTURE »

Nous créons votre soin minceur sur-mesure avec un sublime mélange de manœuvres de soin manuels d'excellence tels que le drainage lymphatique et le palper-rouler. Un massage adapté à votre demande telle une création haute couture.

30 minutes | **75€**

45 minutes | **105€**

60 minutes | **130€**



NOTRE SUIVI NUTRITIONNEL

Votre diététicienne nutritionniste diplômée d'état vous accompagne dans un rééquilibrage alimentaire adapté à votre demande et à vos besoins. Votre professionnelle peut vous accompagner dans une alimentation spécifique ou un régime particulier lié à une pathologie ou un traitement médicale.

Nous réalisons des analyses corporelles à l'aide d'une technologie d'impédancemètre pour connaître votre composition corporelle et votre évolution.

Première Consultation | **75€**

3 mois de suivi | **235€**

6 mois de suivi | **445€**

Notre prise en charge peut être remboursée par votre mutuelle.



NOS SOINS MANUELS FEMME ENCEINTE

« ROSE MAMAN »

Nos créons le massage bien-être adapté à votre grossesse et vos besoins.
Un sublime mélange de manoeuvres douces et relaxantes pour vous détendre,
apprécier votre corps de maman et savourer la beauté de porter le monde durant
cet instant de bien-être avec votre bébé.

30 minutes | **75€**

45 minutes | **105€**

60 minutes | **130€**



NOS SOINS VISAGE

« ÉLÉGANCE »

Notre Prestigieux soin du visage avec un effet lifting immédiat et bien-être absolu. Nous allons vous proposer 45 minutes de massage visage, épaules et nuque pour relâcher les tensions et vous détendre grâce à notre technique de portage crânien.

45 minutes - **110€**

60 minutes - **145€**



NOTRE SUIVI DE REMISE EN FORME

Votre coach sportive diplômée vous prépare des séances de sports à faire à votre domicile avec la mise en place d'une plateforme vidéo avec des cours pour plusieurs niveaux.

Débutant sans impact	15 à 20 minutes	15 séances disponibles
Débutant avec impacts	15 à 20 minutes	15 séances disponibles
Niveau intermédiaire	15 à 20 minutes	30 séances disponibles
Niveau intermédiaire	Cardio + 20 minutes	30 séances disponibles
Niveau confirmé	12 à 30 minutes	15 séances disponibles

20€ le programme de 15 séances



COURS DE YOGA PILATES

Votre coach sportive diplômée vous accompagne durant une séance de 50 minutes.
Nos cours sont en petits groupes de 3 personnes avec eau plate, eau pétillante et
rondelle de citron, thé et café, serviette et tapis compris.

La séance | **20€**

1 mois | **67€**

3 mois | **200€**

A close-up photograph of a person's back and shoulder. They are wearing a light beige or taupe-colored garment with a thin strap that crosses the back and has a small metal buckle. The skin is a warm, natural tone. The background is a soft, light blue-grey color.

LES
CURES PRESTIGE

CURE PRESTIGE

« SOINS HAUTE COUTURE »

- Nous vous accueillons dans notre espace de soins avec boissons fraîches et chaudes.
- Nous réalisons votre soin sur-mesure en fonction de vos objectifs esthétiques et de bien-être du jour;
- La salle est adaptée en fonction de votre demande (lumière, musique...)

CURE PRESTIGE D'ARGENT

« SOINS HAUTE COUTURE + SUIVI NUTRITIONNEL
ANALYSE CORPORELLLE »

- A votre arrivée nous vous offrons la boisson de votre choix ainsi qu'un questionnaire pour adapter votre soin du jour;
- Nous réalisons votre analyse corporelle afin d'apprécier les résultats et d'adapter votre prise en charge diététique;
- Nous vous invitons à rejoindre votre espace salle de bain privée à chaque séance afin de vous préparer pour le soin;
- Nous réalisons votre soin sur-mesure en fonction de vos objectifs esthétiques et de bien-être du jour;
- La salle est adaptée en fonction de votre demande (lumière, musique...)

**Sur devis en fonction des séances Haute Couture demandées et du nombre de séances
Les boissons possibles sont : thé chaud, thé froid, café , café au lait , eau plate, eau plate + citron, eau pétillante, eau
pétillante citron.*

CURE PRESTIGE GOLD

« SOINS EXCELLENCE + SUIVI NUTRITIONNEL + REMISE EN FORME »

- A votre arrivée nous vous offrons la boisson de votre choix avec une carte de boisson inédite ainsi qu'un questionnaire pour adapter votre soin du jour;
- Nous réalisons votre analyse corporelle afin d'apprécier les résultats et adapter votre prise en charge diététique;
- Nous vous invitons à rejoindre votre espace salle de bain privée à chaque séance afin de vous préparer pour le soin. Nous vous offrons une trousse de toilette Gold adaptée à votre cure avec des produits de qualité;
- Nous réalisons votre soin sur-mesure en fonction de vos objectifs esthétiques et de bien-être du jour;
- La salle est adaptée en fonction de votre demande (lumière, musique...);
- Accès gratuit à l'ensemble des cours de fitness en ligne durant le temps de la cure avec un guide personnalisé.

L'acte diététique peut-être prise en charge par votre mutuelle.

- *Votre livret d'exercices de remise en forme personnalisé par votre coach sportive.*
- *+ 15 jours à 1 mois de suivi nutritionnel à distance en fonction de la cure*
- *+ 15 jours à 1 mois de livret d'exercices sportifs personnalisés*
- *+ 30 minutes à 1 heure de soin « élégance »*
- *+ 1 à 2 compléments alimentaires Thérascience Monaco offerts ainsi que votre trousse de toilette Gold*



LA CURE RENAISSANCE

Notre centre est spécialisé dans la prise en charge de la minceur avec une diététicienne nutritionniste diplômée d'état mais aussi coach sportive diplômée d'état.

La cure renaissance est une prise en charge de l'obésité par une approche psycho-nutritionnelle adaptée à chaque patiente pour guérir des maux liés à l'alimentation.

Une prise en charge de l'activité physique adaptée au niveau de chaque cliente et de sa pathologie. Des soins minceur et drainants adaptés à chaque patiente avec une orientation bien-être.

Le centre possède une table de soin adapté (107 cm de largeur) ainsi que qu'une douche (de 100cm de largeur)

CURE RENAISSANCE

10 mois de suivi diététique et accompagnement
d'alimentation de pleine conscience.

10 mois de remise en forme avec un programme
à suivre à la maison

Soin minceur manuel de 1 heure tous les 15 jours
(20 soins)

Prise en charge Gold avec trousse de toilette Gold,
3 compléments alimentaires

2730€

règlement possible en 10 fois sans frais (273 € / mois)



LES CURES
ROSE MAMAN

CURE ROSE MAMAN 6

6 mois de suivi diététique et accompagnement
d'alimentation de pleine conscience.
(6 mois durant la grossesse)

6 mois de maintien de la forme avec pilâtes et yoga femme
enceinte 1 fois tous les 15 jours.

Soin minceur manuel de 1 heure tous les 15 jours
visage et corps adapté à votre demande.

Prise en charge Gold avec trousse de toilette gold

1750€

règlement possible en 6 fois sans frais (258.30 €/mois)

CURE ROSE MAMAN 9

9 mois de suivi diététique et accompagnement
d'alimentation de pleine conscience.
(6 mois durant la grossesse + 3 mois post partum)

6 mois de maintien de la forme avec pilâtes et yoga femme
enceinte de 20 minutes et 3 mois de remise en forme
post rééducation périneale

Soin minceur manuel de 1 heure tous les 15 jours
visage et corps adapté à votre demande.

Prise en charge Gold avec trousse de toilette Gold,
3 compléments alimentaires
(uniquement en post-partum)

2450€

règlement possible en 10 fois sans frais (275€/mois)



MES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

A close-up photograph of a person's face and shoulder, rendered in a warm, monochromatic orange-brown color palette. The image is cropped to show the side of the face, including the eye, nose, and lips, and the curve of the shoulder. The lighting is soft and directional, creating subtle shadows and highlights on the skin. The overall mood is intimate and elegant.

INFORMATIONS

Conditions générales

Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons d'arriver 5 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Tous les soins incluent le temps nécessaire à votre Professionnelle afin d'effectuer une consultation personnalisée au préalable ainsi que votre installation. Un espace thé et café est à votre disposition avant et après votre soin. Si vous souhaitez prendre une douche préalablement au soin, nous vous remercions de le faire avant votre arrivée.

Nous vous demandons à chaque début de soin d'informer votre professionnelle de toute maladie ou soins médicaux que vous recevez actuellement ou que vous avez reçus récemment.

La Maison d'excellence est un lieu dédié au bien-être et à la relaxation. Nous vous demandons de bien vouloir éteindre vos téléphones portables de façon à profiter pleinement de votre expérience et à respecter la tranquillité des lieux.

Afin d'optimiser les résultats des cures, nous vous demandons de respecter votre programme alimentaire et sportif.

Informations réservations et annulations

Nous prenons les rendez-vous par téléphone au 06.13.64.56.58 ou directement sur la plateforme doctolib (www.doctolib.fr) Par respect pour la Maison d'Excellence et les personnes en attente de rendez-vous, nous vous remercions de nous informer de l'annulation de votre rendez-vous dès que possible. Toute modification ou annulation de rendez-vous effectuée moins de 24 h à l'avance entraînera la facturation complète du soin réservé. (Hors annulation médicale)

Cartes cadeaux :

Durée de validité : 6 mois.

Réservation sur Planity ou sur notre site internet.

Si vous souhaitez annuler ou reporter votre soin, merci d'appeler Maison d'Excellence au moins 24h ouvrés avant votre rendez-vous. Pour toute annulation de moins de 24h à l'avance, 100% de la valeur de la prestation sera retenue ou déduite de la carte cadeau. Ce bon n'est pas remboursable. Au delà de sa date de validité, il ne sera plus valable.



HORAIRES

Les Mardis : 7h à 13h30 et de 14h30 à 20h
Les Mercredis : de 10h à 13h30 et de 14h30 à 20h
Les Jeudis : 7h à 13h30 et de 14h30 à 20h
Les Vendredis : de 10h à 14h

ADRESSE

10 Rue du Lieutenant Parayre, Batiment C, 1er étage
13290 Aix-En-Provence



Suivez-nous @maisondexcellence-aix

Prise de rendez-vous
www.doctolib.fr